

JUICE ART ^{NEW} Slow Juicer



“NATURAL IDEAS”

IL GUSTO DI FRUTTA E VERDURA **IN 30 RICETTE** SFIZIOSE, SANE E NUTRIENTI
THE TASTE OF FRUITS AND VEGETABLES **IN 30 DELICIOUS, HEALTHY AND NUTRIENT RECIPES**



JUICE ART ^{NEW} Slow Juicer

Il sapore della natura è ora a portata di mano! Attraverso il sistema di spremitura lenta e a freddo, Juice Art New vi permetterà di ottenere succhi vivi, ricchi di enzimi, sali minerali e vitamine. In questo piccolo ricettario potrete trovare 30 semplici ricette per realizzare succhi, zuppe, ghiaccioli e freschi sorbetti di frutta!

The taste of nature is now at hand! Juice Art New, through the slow and cold squeezing, lets you obtain juices rich in enzymes, mineral salts and vitamins. In this recipe book you will find 30 simple recipes to make juices, soups, ice lollies and fruit sorbets!



INDICE - INDEX

SUCCHI / JUICES

ACE	3
KIWI & MELONE	3
COOL	4
DIANA	4
ORIENTAL EXPRESS	5
SUMMER TIME	5
RICCO	6
YELLOW SPIRIT	6
DETOX	7
TROPICAL TASTE	7
GREEN POWER	8
FRESH TASTE	8
DIGESTIVE JUICE	9
SOFT CREAM	9
SWEETY	10
SUN TASTE	10

ZUPPE / SOUP

BLOODY MARY SOUP	11
SPRING SOUP	11
CARROTS SOUP	12
DRIZZLE SOUP	12
MAIS SOUP	13
KETCHUP	13

SORBETTI / SORBETS

STRAWBERRY SORBET	14
BLUEBERRIES SORBET	15
GREEN APPLE SORBET	15
MANGO ICE CREAM	16
ORANGE & LEMON	16
BANANA SORBET	17
KIWI SORBET	17

GHIACCIOLI / ICE LOLLY

ICE UVA	18
ICE KIWI	18
ICE WATERMELON	19
ICE ORANGE	19



ACE



Dosi: 2 porzioni

Ingredienti: 2 arance; 4 carote; 1 limone; 5 foglie di menta.

Preparazione: lavate accuratamente tutta la frutta e verdura. Inserite tutti gli ingredienti nello Juice Art New.

Un centrifugato ricco di vitamina C e valido alleato contro il raffreddore.



Servings: 2 servings

Ingredients: 2 oranges; 4 carrots; 1 lemon; 5 mint leaves.

Preparation: wash all fruits and vegetables carefully. Place all the ingredients into the Juice Art New.

A centrifuged rich in vitamin C and valuable ally against colds.



KIWI & MELON

Dosi: 2 porzioni

Ingredienti: 2 kiwi; 2 gambi di sedano; due fettine di melone.

Preparazione: lavate accuratamente tutta la frutta e verdura. Inserite tutti gli ingredienti nello Juice Art New.

Un centrifugato ricco di proprietà dissetanti e depurative!



Servings: 2 servings

Ingredients: 2 kiwis; 2 stalks of celery; 2 slices of melon.

Preparation: wash all fruits and vegetables carefully. Place all the ingredients into the Juice Art New.

A rich centrifuged refreshing and with purifying properties!

COOL



Dosi: 2 porzioni

Ingredienti: 2 mele; 2 banane;
1 limone; 175 gr fragole.

Preparazione: lavate accuratamente tutta la frutta. Inserite tutti gli ingredienti nello Juice Art New.

Ottimo per le diete ipocaloriche e per depurarsi.



Servings: 2 servings

Ingredients: 2 apples; 2 bananas; 1 lemon; 6 oz of strawberries.

Preparation: wash all fruits and vegetables carefully. Place all the ingredients into the Juice Art New.

Great for low calorie and detox diets.



DIANA



Dosi: 2 porzioni

Ingredienti: 1/2 avocado;
4 gambi di sedano; 1 lime.

Preparazione: lavate accuratamente tutta la frutta e la verdura. Inserite tutti gli ingredienti nello Juice Art New.

Suggerimento: per renderlo ancora più fresco aggiungete della menta e qualche cubetto di ghiaccio!



Servings: 2 servings

Ingredients: 1/2 avocado, 4 stalks of celery, 1 lime.

Preparation: wash all fruits and vegetables carefully. Place all the ingredients into the Juice Art New.

Tip: to make it even fresher add some mint and ice cubes!

ORIENTAL EXPRESS



Dosi: 2 porzioni

Ingredienti: 3 arance; 1 mela; 1 kiwi; 25 gr di zenzero.

Preparazione: lavate accuratamente tutta la frutta. Inserite tutti gli ingredienti nello Juice Art New.

Gustatevi il vostro succo!



Servings: 2 servings

Ingredients: 3 oranges; 1 apple; 1 kiwi; 1 oz of ginger.

Preparation: wash all fruits and vegetables carefully. Place all the ingredients into the Juice Art New.

Enjoy your juice!



SUNNY TIME



Dosi: 2 porzioni

Ingredienti: 3 carote; 2 fette di melone; 1 pesca gialla.

Preparazione: lavate accuratamente tutta la frutta e la verdura. Inserite tutti gli ingredienti nello Juice Art New.

Suggerimento: non sbucciate le carote perché nella buccia si concentra la maggior quantità di vitamine e sostanze nutritive.



Servings: 2 servings

Ingredients: 3 carrots, 2 slices of melon; 1 yellow peach.

Preparation: wash all fruits and vegetables carefully. Place all the ingredients into the Juice Art New.

Tip: do not peel the carrots because in the peel is concentrated the most quantity of vitamins and nutrients.



RICCO



Dosi: 2 porzioni

Ingredienti: 2 mele;
1 melograno; 2 arance.

Preparazione: lavate accuratamente tutta la frutta. Inserite tutti gli ingredienti nello Juice Art New.



Servings: 2 servings

Ingredients: 2 apples,
1 pomegranate; 2 oranges.

Preparation: wash all fruits carefully. Place all the ingredients into the Juice Art New.



YELLOW SPIRIT



Dosi: 2 porzioni

Ingredienti: 2 arance; 1 kiwi;
1 limone.

Preparazione: lavate accuratamente tutta la frutta. Inserite tutti gli ingredienti nello Juice Art New.

Perfetto per fare il pieno di sali minerali e vitamina C!



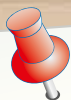
Servings: 2 servings

Ingredients: 2 oranges, 1 kiwi; 1 lemon.

Preparation: wash all fruits carefully. Place all the ingredients into the Juice Art New.

Perfect to fill up mineral salts and vitamin C!

DETOX



Dosi: 2 porzioni

Ingredienti: 1 asparago; 6 gambi di sedano; 2 carote grandi.

Preparazione: lavate accuratamente tutta la verdura. Inserite tutti gli ingredienti nello Juice Art New.

Un centrifugato rinfrescante ideale dopo un allenamento!

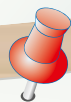


Servings: 2 servings

Ingredients: 1 asparagus, 6 stalks of celery; 2 large carrots.

Preparation: wash all vegetables carefully. Place all the ingredients into the Juice Art New.

An ideal and refreshing centrifuged after training!



TROPICAL TASTE



Dosi: 2 porzioni

Ingredienti: 1/2 ananas; 2 lime; 2 cucchiari di miele d'acacia.

Preparazione: Sbucciate l'ananas e pelate i lime. Centrifugate entrambi i frutti e dolcificate con il miele.

Suggerimento: per renderlo ancora più fresco aggiungete qualche cubetto di ghiaccio!



Servings: 2 servings

Ingredients: 1/2 pineapple; 2 limes; 2 tablespoons of acacia honey.

Preparation: Peel the pineapple and the limes. Centrifuge both fruits and sweeten with honey.

Tip: to make it even fresher add some Ice cubes!

GREEN POWER

 **Dosi:** 2 porzioni

Ingredienti: 1 ciuffo di spinaci;
1 cetriolo con la buccia;
1 gambo di sedano; 1 mela.

Preparazione: lavate accuratamente tutta la frutta e la verdura. Inserite tutti gli ingredienti nello Juice Art New.

Un centrifugato perfetto per depurare e rivitalizzare l'intestino!

 **Servings:** 2 servings

Ingredients: 1 bunch of spinach;
1 cucumber with the peel; 1 stalk of celery; 1 apple.

Preparation: wash all fruits and vegetables carefully. Place all the ingredients into the Juice Art New.

Purifying and refreshing!



FRESH TASTE

 **Dosi:** 2 porzioni

Ingredienti: 1/2 pompelmo;
1 cetriolo; 5 foglie di menta.

Preparazione: lavate accuratamente tutta la frutta e la verdura. Inserire tutti gli ingredienti nello Juice Art New.

Un centrifugato ricco di mille proprietà tra cui quella drenante!

 **Servings:** 2 servings

Ingredients: 1/2 grapefruit; 1 cucumber; 5 mint leaves.

Preparation: wash all fruits and vegetables carefully. Place all the ingredients into the Juice Art New.

A centrifuged rich of thousand properties including the draining!





DIGESTIVE JUICE

Dosi: 2 porzioni

 **Ingredienti:** 2 mele; 1 lime;
10 gr di menta; 25 gr di zenzero.

Preparazione: lavate accuratamente tutta la frutta. Inserite tutti gli ingredienti nello Juice Art New.

Un succo digestivo, tonico e depurativo!

Servings: 2 servings

 **Ingredients:** 2 apples, 1 lime,
1/2 oz of mint, 1 oz of ginger.

Preparation: wash all fruits carefully. Place all the ingredients into the Juice Art New.

A digestive, tonic and purifying centrifuged!



SOFT CREAM

Dosi: 2 porzioni

 **Ingredienti:** 4 prugne; 3 cucchiaini di lamponi; 3 cucchiaini di mirtilli.

Preparazione: lavate accuratamente tutta la frutta. Inserite tutti gli ingredienti nello Juice Art New.

Suggerimento: se volete un gusto più dolce, aggiungete un vasetto di yogurt bianco cremoso et voilà!

 **Servings:** 2 servings

Ingredients: 4 plums; 3 tablespoons raspberry; 3 tablespoons of blueberries.

Preparation: wash all fruits carefully. Place all the ingredients into the Juice Art New.

Tip: if you want a sweeter taste, add a jar of creamy white yogurt and voilà!



SWEETY



Dosi: 2 porzioni

Ingredienti: 1 fettina di anguria;
10 fragole; 1 pesca.

Preparazione: lavate accuratamente tutta la frutta. Inserite tutti gli ingredienti nello Juice Art New.

Suggerimento: se volete renderlo più dissetante aggiungete il succo di un limone!

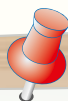


Servings: 2 servings

Ingredients: 1 slice of watermelon; 10 strawberries; 1 peach.

Preparation: wash all fruits carefully. Place all the ingredients into the Juice Art New.

Tip: if you want to make it more refreshing add the juice of a lemon!



SUN TASTE



Dosi: 2 porzioni

Ingredienti: 1 mela grande; 2 pesche;
1 arancia; 5 foglie di menta.

Preparazione: lavate accuratamente tutta la frutta. Inserite tutti gli ingredienti nello Juice Art New.

Un centrifugato che rafforza il sistema immunitario e rende luminosa la pelle!



Servings: 2 servings

Ingredients: 1 large apple; 2 peaches;
1 orange; 5 mint leaves.

Preparation: wash all fruits carefully. Place all the ingredients into the Juice Art New.

A centrifuged that reinforces the immune system and makes your skin radiant!



ZUPPE/SOUP

BLOODY MARY SOUP



Dosi: 2 porzioni

Ingredienti: 3 pomodori; 1 peperone rosso; 1/2 limone; 1 gambo di sedano; 1 mela; 1 pizzico di sale.

Preparazione: lavate accuratamente tutta la frutta e la verdura. Inserite tutti gli ingredienti nello Juice Art New.

Un ottimo centrifugato da gustare come aperitivo con ghiaccio.



Servings: 2 servings

Ingredients: 3 tomatoes; 1 red pepper; 1/2 lemon; 1 stalk of celery; 1 apple; 1 pinch of salt.

Preparation: wash all fruits and vegetables carefully. Place all the ingredients into the Juice Art New.

A great centrifuged to be enjoyed as an aperitif with ice.



SPRING SOUP



Dosi: 2 porzioni

Ingredienti: 350 gr di asparagi; 1 avocado; 1 spicchio d'aglio; 1 pizzico di sale; 1 pizzico di pepe di cayenna o pepe nero macinato

Preparazione: lavate accuratamente tutta la frutta e la verdura. Inserite tutti gli ingredienti nello Juice Art New.

Suggerimento: se amate lo yogurt, aggiungetene un cucchiaino per ogni porzione e servitelo!



Servings: 2 servings

Ingredients: 12 oz asparagus; 1 avocado; 1 clove of garlic, 1 pinch of salt; 1 pinch of cayenne pepper or ground black pepper.

Preparation: wash all fruits and vegetables carefully. Place all the ingredients into the Juice Art New.

Tip: if you love yogurt, add a tablespoon for each portion and serve!

CARROTS SOUP

 **Dosi:** 2 porzioni

Ingredienti: 5 carote; 3 pomodori; 1 radice di zenzero; 1 limone; 125 ml di acqua; 175 gr anacardi; 10 gr di curry; 1 pizzico sale.

Preparazione: lavate accuratamente tutta la frutta e la verdura. Inserite tutti gli ingredienti nello Juice Art New.

La zuppa è servita!

 **Servings:** 2 servings

Ingredients: 5 carrots, 3 tomatoes, 1 ginger root; 1 lemon; 125 ml of water; 6 oz of cashew nuts; 1/2 oz of curry, 1 pinch salt.

Preparation: wash all fruits and vegetables carefully. Place all the ingredients into the Juice Art New.

The soup is served!



DRIZZLE SOUP

 **Dosi:** 2 porzioni

Ingredienti: 2 pomodori; 1 cipollotto; 1 cetriolo; 1 peperone rosso; 1 spicchio d'aglio; 1 pizzico di sale; 1 pizzico di origano; 1 pizzico di peperoncino; 1 cucchiaino d'olio.

Preparazione: lavate accuratamente tutta la verdura. Inserite tutti gli ingredienti insieme all'origano, al peperoncino, al sale e all'olio crudo nello Juice Art New.

Servite ben freddo!

 **Servings:** 2 servings

Ingredients: 2 tomatoes; 1 onion; 1 cucumber; 1 red pepper; 1 clove of garlic; 1 pinch of salt; 1 pinch of oregano; 1 pinch of red pepper; 1 tablespoon of olive oil.

Preparation: wash all fruits and vegetables carefully. Place all the ingredients into the Juice Art New.

Serve cold!

MAIS SOUP

 **Dosi:** 2 porzioni

Ingredienti: 1 barattolo di mais, 15 gr di cipolla, 100 ml di latte.

Preparazione: scolate il mais ed inseritelo con il latte nello Juice Art New. Aggiungete la cipolla ed infine trasferite il composto in una pentola e riscaldatelo a fuoco medio.

 **Servings:** 2 servings

Ingredients: 1 can of corn, 1/2 oz of onion, 3 1/2 of milk.

Preparation: drain the corn and put it with the milk in the Juice Art New. Add the onion and finally transfer the mixture into a saucepan and heat it at medium temperature.



KETCHUP

 **Ingredienti:** 3 pomodori, mezza cipolla, 1 cucchiaino di aceto, 3 cucchiaini di miele, 1 cucchiaino di amido, un pizzico di sale, 1 foglia di alloro.

Preparazione: Lavate la cipolla e il pomodoro e inseriteli nell'estrattore di succhi. Mescolate il composto con l'amido, portate ad ebollizione con una foglia di alloro. Quando il composto si addensa aggiungete miele, aceto e sale. Spegnete il fuoco, rimuovete l'alloro e conservate in frigo in una bottiglia di vetro.

 **Ingredients:** 3 tomatoes, half onion, 1 tablespoon of vinegar, 3 tablespoons of honey, a tablespoon of starch, a pinch of salt, a bay leaf.

Preparation: Wash the onion and the tomato and put in the Juice Art New. Mix adding the starch, bring to boil with a bay leaf. When the mixture thickens, add honey, vinegar and salt. Turn off the heat, remove the bay and store in the fridge in a glass bottle.



SORBETTI/SORBETS



Preparare gelati e sorbetti è facile e veloce con la frutta congelata.

It's quick and simple to prepare ice-creams and sorbets using frozen fruit.

filtro per sorbetti e gelati ***filter for sorbets and ice creams***



Preparazione:

- lavare e sbucciare la frutta e tagliarla a piccoli pezzi
- metterla nel congelatore prima di utilizzarla lasciarla scongelare per 5/10 minuti.

Preparing:

- Wash and peel fruit.
- Cut into small pieces and put into freezer. Before using it, unfreeze for 5/10 minutes.



STRAWBERRY SORBET

 **Ingredienti:** 200g di fragole surgelate.

Preparazione: inserire nell'apparecchio il filtro per sorbetti e gelati, lasciar scongelare le fragole per circa 10 minuti, introdurre le fragole lentamente, poco alla volta.

 **Ingredients:** 200g frozen strawberries

Preparation: assemble the filter for sorbets and ice-creams on the juicer. Let strawberries unfreeze for about 10 minutes. Insert then strawberries slowly, little by little.



BLUEBERRIES SORBET

 **Ingredienti:** 200g di mirtilli surgelati.

Preparazione:

inserire nell'apparecchio il filtro per sorbetti e gelati, lasciar scongelare i mirtilli per circa 5 minuti, introdurre lentamente i mirtilli congelati.



Ingredients: 200g frozen blueberries

Preparation: assemble the filter for sorbets and ice-creams on the juicer. Let blueberries unfreeze for about 5 minutes. Insert then blueberries slowly.



GREEN APPLE SORBET

 **Ingredienti:** 100g di zucchero a velo, 700g di mele verdi, 1 limone

Preparazione: inserire nell'apparecchio il filtro per sorbetti e gelati, lasciar scongelare la mela a pezzetti per circa 10 minuti, introdurre la mela lentamente, lo zucchero e il succo di limone, servire subito!



Ingredients: 100g icing sugar, 700g of green apples, 1 lemon

Preparation: assemble the filter for sorbets and ice-creams on the juicer. Let apple cut in small pieces unfreeze for about 10 minutes. Insert then the pieces of apple slowly, icing sugar and lemon juice. Serve immediately!

MANGO ICE CREAM

 **Ingredienti:** 500g di mango congelato, 30ml di latte, 30g di miele o latte condensato

Preparazione: inserire nell'apparecchio il filtro per sorbetti e gelati, mescolare latte e miele o latte condensato, scongelare la polpa di mango per 10 minuti, introdurre il mango poco alla volta, lavorare 1-2 minuti e servire.

 **Ingredients:** 500g of frozen mango, 30ml of milk, 30g of honey or condensed milk

Preparation: assemble the filter for sorbets and ice-creams on the juicer. Mix milk and honey or condensed milk. Let mango pulp unfreeze for about 10 minutes. Insert then mango little by little, work for 1-2 minutes and serve.



ORANGE & LEMON

 **Ingredienti:** 1 arancia congelata, 1 limone congelato

Preparazione: togliere la scorza da arancia e limone, tagliare a tocchetti e mettere nel congelatore. Inserire nell'apparecchio il filtro per sorbetti e gelati, scongelare i tocchetti di arancia e limone per 10 minuti, introdurre la frutta poco alla volta, lavorare 1-2 minuti e servire in coppette.

Ingredients: 1 Frozen orange,
1 Frozen lemon



Preparation: remove the rind from orange and lemon, cut in small pieces and put into freezer. Assemble the filter for sorbets and ice-creams on the juicer. Let unfreeze the small pieces of orange and lemon for 10 minutes. Insert fruit little by little, work for 1-2 minutes. We suggest you to serve into small bowls.



BANANA SORBET



 **Ingredienti:** 1 Banana congelata, 120g di yogurt bianco

Preparazione:

Inserire nell'apparecchio il filtro per sorbetti e gelati, lasciar scongelare la banana tagliate a rondelle per circa 10 minuti, introdurre le banane lentamente e lo yogurt bianco, servire con gocce di cioccolato e nocciole.



Ingredients: 1 frozen banana, 120g of plain yogurt

Preparation: assemble the filter for sorbets and ice-creams on the juicer. Let unfreeze the banana cut in pieces for 10 minutes. Insert banana slowly and plain yogurt. We suggest you to serve with some chocolate drops and hazelnuts.



KIWI SORBET



Ingredienti: 200g di kiwi surgelato

Preparazione: inserire nell'apparecchio il filtro per sorbetti e gelati, lasciar scongelare i kiwi tagliati a pezzetti per circa 10 minuti, introdurre i kiwi lentamente nell'apparecchio, servire con foglie di menta.



Ingredients: 200g frozen kiwi

Preparation: assemble the filter for sorbets and ice-creams on the juicer. Let unfreeze the pieces of kiwi for about 10 minutes. Insert kiwi slowly. We suggest to serve with some mint leaves.

GHIACCIOLI/ICE LOLLY

ICE UVA

 **Ingredienti:** 350 gr di uva, 1/2 tazza di latte, un cucchiaino di miele.

Preparazione: lavate l'uva ed introducetela Juice Art New con un po' di latte. Aggiungete il miele e riponete nel congelatore per 6 ore.

 **Ingredients:** 12 oz of grapes, fresh lemon juice, a teaspoon of honey.

Preparation: wash grapes and put it in the Juice Art New with a little bit of milk. Add honey and store in the freezer for 6 hours.



ICE KIWI

 **Ingredienti:** 4 kiwi, 1/2 tazza di latte, un cucchiaino di miele.

Preparazione: togliete la buccia al kiwi e aggiungete il latte nello Juice Art New. Aggiungete il miele al succo e riponete nel congelatore per 6 ore.

 **Ingredients:** 4 kiwi, 1/2 cup of milk, a tablespoon of honey.

Preparation: remove the peel of kiwi and add the milk in the Juice Art New. Add honey to the juice and store in the freezer for 6 hours.





ICE WATERMELON



Ingredienti: 2 fette anguria, 1/2 tazza di latte, un cucchiaino di miele.

Preparazione: sbucciate l'anguria, tagliatela in pezzi e inseritela con il latte nello Juice Art New. Aggiungete il miele al succo e riponete nel congelatore per 6 ore.



Ingredients: 2 slice of watermelon, 1/2 cup of milk, a tablespoon of honey.

Preparation: remove the peel to watermelon and place it with the milk in the Juice Art New. Add honey to the juice and store in the freezer for 6 hours.



ICE ORANGE



Ingredienti: 1 limone, 3-4 arance, un cucchiaino di miele.

Preparazione: togliete la buccia all'arancia e al limone ed inseriteli nello Juice Art New. Aggiungete il miele al succo e riponete nel congelatore per 6 ore.



Ingredients: 1 lemon, 3-4 oranges, a tablespoon of honey.

Preparation: remove the peel to orange and to lemon and place them in the Juice Art New. Add honey to the juice and store in the freezer for 6 hours.



Fabbricato da / Manufactured by

R.G.V. Srl

Via Giovanni XXIII, 11

22072 Cermenate (CO) – ITALY

Tel. +39.031.722819 – Fax +39.031.722825

info@rgv.it – www.rgv.it